

▶ **교과명 : 탁구이론 및 실기 (32시간, 등록·수료 포함)**

【점심시간 : 12:00~12:50】

날짜 \ 교시	1교시	2교시	3교시	4교시	5교시	6교시	7교시	8교시
	09:00-09:50	10:00-10:50	11:00-11:50	13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50	17:00-17:50
제1일 (1월8일)	등록 및 개강식	탁구의역사	탁구규정	그립의 종류와 활용	기본자세	기본연습	system연습	
	담당자	송강석	이희산	송강석	이희산	송강석	임찬환	
제2일 (1월9일)	.	포핸드 서브	백핸드 서브	Footwalk 전·후	Footwalk 좌·우	for smaching	for Drive	
		송강석	임찬환	이희산	송강석	이희산	이희산	
제3일 (1월10일)	.	포핸드 스매쉬	서브연습	백핸드 컷	포핸드 컷	포핸드 리시브	백핸드 리시브	
		송강석	정서한	송강석	이희산	이희산	정서한	
제4일 (1월11일)	.	long drive	shot drive	all round defend	서브에 의한 포핸드 드라이브	서브에 의한 백핸드 공격	서브에 의한 결정타	
		송강석	안희영	이희산	송강석	천정아	이희산	
제5일 (1월12일)	.	실전복식 리그전	실전복식 리그전	실전단식 리그전	실전단식 리그전	실전 혼합복식 리그전	종합평가	수료식
		안희영	이희산	송강석	천정아	이희산	송강석	연수원장

○ 활동 사진

1) 탁구이론 및 실기

